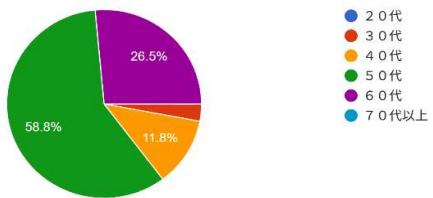


令和7年度 一般社団法人 愛媛県介護支援専門員協会 スキルアップ研修  
「適切なケアマネジメント手法を用いた事例検討会」アンケート報告 令和8年1月17日

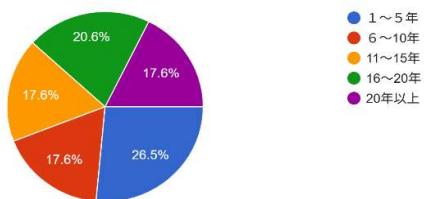
(参加者:51名 アンケート回答者:34名 回答率:66.6%)

年齢  
34 件の回答



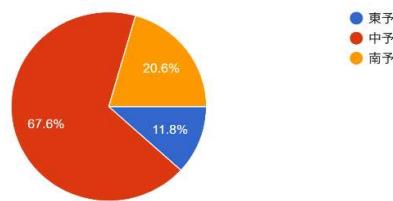
20代	0人 (0%)
30代	1人 (2.9%)
40代	4人 (11.8%)
50代	20人 (58.8%)
60代	9人 (26.5%)
70代以上	0人 (0%)

介護支援専門員としての勤務年数  
34 件の回答



1～5年	9人 (26.5%)
6～10年	6人 (17.6%)
11～15年	6人 (17.6%)
16～20年	7人 (20.6%)
20年以上	6人 (17.6%)

地域  
34 件の回答



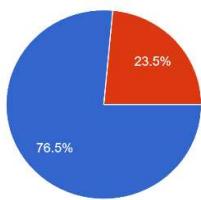
東予	4人 (11.8%)
中予	23人 (67.6%)
南予	7人 (20.6%)

事業所  
34 件の回答



居宅介護支援事業所	20人 (58.8%)
地域包括支援センター	12人 (35.3%)
その他	2人 (5.9%)

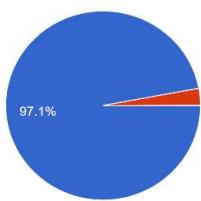
愛媛県介護支援専門員協会の有無  
34件の回答



●会員  
●非会員

会員 26人 (76.5%)  
非会員 8人 (23.5%)

今回の研修の感想をお聞かせください。  
34件の回答



●満足  
●どちらでもない  
●不満足

満足 33人 (97.1%)  
どちらでもない 1人 (2.9%)  
不満足 0人 (0%)

### 上記と答えた理由を教えてください。(34人中30名の回答) ※同じ内容は集約

- ①①ポイントを分かりやすく話してくれました。理解できました。
- ②とてもいい経験になりました。
- ③適ケアを活用しながらニーズを考える事ができた。
- ④あたりをつけて手法を使うという方法を具体的に学ぶことができた。
- ⑤疑問に思っていたことを講師に確認ができた。
- ⑥人数的にも多過ぎず、グループ演習や発表にかかる時間がちょうど良かったと思います。
- ⑦適切なケアマネジメント手法を使い、ケアプランを作成する概要が学べた
- ⑧適切なケアマネジメント手法を用いた指導事例を行っていくため、活用法が理解、再確認できた。
- ⑨適ケアの現場での使い方の練習ができました。
- ⑩適ケアと事例検討を連動させて考えていく流れを体験できました。基本ケア44の支援内容だけでも、何とか記憶にとどめられないかなと思ってしまいました。
- ⑪適切なケアマネジメントを活用した事例検討の今後を考える上で、参考になりました。
- ⑫グループワークで、実際に手法を見ながら話し合えたから。
- ⑬適切なケアマネジメントをツールとして使う事で抜けおちがなく、足りない情報など、根拠を持って説明できることにつながるので、ためになりました。
- ⑭今後の業務に役立てちそう。
- ⑮大変な事例だと思いますが、グループメンバーが皆いい方たちで、利用者の強みが書ききれない程でてきたのは気持ちのいい時間でした。適ケアは、正直何度も全部読みきれなくて、頭にも入らなくて苦労するが、事例を通して見る事で、意味を考えながら読み込むことができました。このような機会を活かして、少しずつでも、接することで活用できる希望が見えてきます。ありがとうございました。
- ⑯事例検討会を行う時、不足している視点や気づかなかった視点を見つけやすい展開ができ、事例検討

会後で得るものを見つけやすいと感じた。

⑯今までのプランニングではしたことがない形でのアプローチが出来たから。

⑰皆さんからの様々な意見や考えを知ることができ、大変勉強になりました。

⑲今回の事例を通して沢山のケアマネの支援方法を学べた。研修で適ケアの使い方を教わったがこれから少しづつでも慣れていく今後の支援に活かしていくよう。

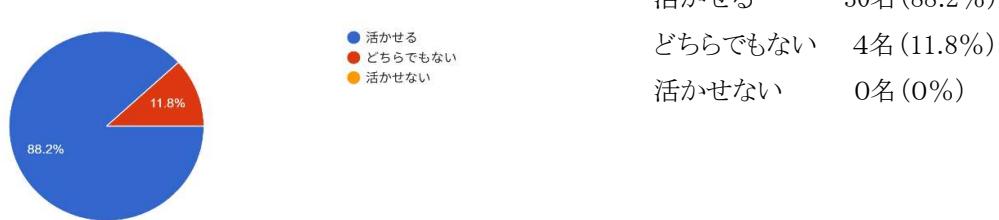
⑳ケアプラン作成、質問、情報共有などあらゆる場面での根拠が明確に分析されているため、とも勉強になりました。

㉑事例を用いた検討会で分かりやすかったです。

㉒適ケア手法の使い方が事例検討では今ひとつわかりにくいと思ったから。

今回の研修を経て、今後の業務に活かせそうですか？

34件の回答



#### 上記の理由を教えて下さい。（34人中28名の回答）※同じ内容は集約

①基本ケア、疾患別ケアの活用の基本が理解できたので、毎日の実践の中で、活かしていきます。

②自己点検や指導、勉強会などに活かせればと思う。

③利用者様のケアプランに活かしていきたいと思います

④適ケアを活用する事で、個別性を持った目標となる。また、プランの根拠が、明確にできる。

⑤多職種連携の共通言語としてまたプランの根拠を説明する時の根拠が明確になると思います。

⑥認知症というよくある事例の中で、他ケアマネがどういう考え方や意見を持っておられるか、ということを知れたので良かったです。

⑦多職種連携により意識して相談援助に当たれると感じたが、慣れるまでが難しいと感じた。

⑧利用者自身の自立支援を促せるニーズが見つけられる。

⑨今回の経験を活かして、適ケアをもっと掘り下げが必要な部分、抜けている部分の補完に使えると思う。

⑩ケアマネジメントの根拠が伝わりやすくなると思います。

⑪次年度の研修を組み立てる際に、参考になりそうです。

⑫ふわっとしたアセスメントから、根拠あるアセスメントにかえることができると思った。

⑬指導の場面で役立ちそう。

⑭適切なケアマネジメントについてどのように使用していくか丁寧に学ぶことができた。

⑮まだ、今の時点では、自分がちゃんと理解できていないので、すぐに業務に活かすことは難しく思うが、自身の事例に当てはまるところから始めたいと思います

⑯疾患別のところは知識が乏しかったが、このような項目一覧があると活用しやすいと感じた。

⑰今日伺った様々な具体的な解決策は私の視野を広げてくれました。適切なケアマネジメント手法により、プランの根拠が明確になり、自信を持って説明できること、利用者様の自立支援や質の向上につながるようになることは大きな進歩になると思います。

⑱自身のケアマネジメントでのアセスメントやモニタリングの際に確認や根拠になること、また多職種連携

での共有、指導の際にも活かそうと感じた。

⑯実際に活かせるかどうかは現時点では難しいと思うから。

⑰これから作るプランを以前の研修で購入した適ケアの本を見ながら行って行くつもり。

⑱普段のアセスメントやマネジメントに既に医療的視点を入れている。

⑲ソワン導入予定であるが、適切なケアマネジメント機能搭載している。今回の研修を機に、理解して運用できる。

⑳事例検討で実践、学習した事を資料を参考にしながら、今後も活用したいと思います。

**今後、どんな研修テーマを希望しますか。**

**また、興味・関心がある分野について教えてください。（34名中10名回答）**

①事例検討会の進め方[ファシリ、司会、板書など]

②AIがかわりにできないこと

③事例検討

④医療分野について学びを深めたいと思います。特に心不全、癌について。

⑤定期的に適切なケアマネジメントを取り上げて、事例検討する機会があると再確認できて良いと思う。

⑥AIケアプラン

⑦障害サービスについて

⑧インフォーマルな社会資源

⑨定期的に適ケアの手法を学びたい。

⑩ファシリテーション能力の向上に関するこ

**その他（県協会へのご意見・ご希望など）（34名中12名回答）※同じ内容は集約**

①いつも、いろいろな研修会を考えていただき、ありがとうございます。

②今後も参加させて頂き勉強させてください。

③若いケアマネさんがたくさん参加されていてとても勇気と元気をいただきました。また 適切なケアマネジメント手法について 知見の平準化がなぜ必要なのかよく分かりました。

④土日祝日の研修は避けてほしい。若しくは平日開催と休日開催と2回同じ講座をして欲しい。

⑤どの研修も興味ある研修ばかりなので、できる限り参加したいと思います。

⑥行ける研修や勉強会は参加させて頂いてます。とても勉強になり有難いです。

⑦本日ファシリテーターの役割をいただきましたが、あまりお役に立てず、申し訳ありませんでした。

たどたどしい司会でしたが、グループのメンバーの皆さんに温かい方ばかりで、それぞれの立場や経験からの意見を色々といただきました。今回の貴重な経験を活かし、少しづつでも適ケアに触れて取り入れていき、利用者様、家族様、関係スタッフで、その良さを共有できたらと思います。

アンケートへのご協力ありがとうございました。

皆様のご意見は、今後の当協会の活動に参考にさせていただきます。

調査研究委員会